

Rezepte mit Spargel: Spargel-Quiche mit Schinken und Orangenschale

Mehl, Butter, Puderzucker, Haselnüsse, 1 Eigelb und eine Prise Salz zu einem Mürbteig verkneten. 2 Std. ruhen lassen, ausrollen und eine längliche ofenfeste Form damit auslegen.



Deutsches Weintor / Wirths PR

Den Backofen auf 160 °C vorheizen. Die Petersilie fein hacken. Den Kochschinken in feine Streifen schneiden. Den Spargel kurz in kochendem Salzwasser vorkochen und dann in kaltem Wasser abschrecken. Die restlichen Eigelbe mit der Sahne, dem Ziegenfrischkäse, der Crème fraîche und der Orangenschale glatt verrühren. Mit Salz und Pfeffer kräftig abschmecken, Petersilie und Kochschinken einrühren, die Masse in der Quicheform verteilen. Die Spargelstangen nebeneinander in die Quichemasse legen. Den Gruyère darüber streuen und das Ganze auf der mittleren Schiene des Backofens etwa 45 Min. backen. Dazu schmeckt ein Glas trockener Dornfelder Rotwein.

Spargel-Quiche mit Schinken und Orangenschale **(für 12 Stücke)**

- 220 g Mehl
- 110 g Butter
- 10 g Puderzucker
- 20 g fein gemahlene Haselnüsse
- 4 Eigelb
- Salz
- 1/2 Bund glatte Petersilie
- 250 g gekochter Schinken
- 500 g grüner Spargel
- 150 g Sahne
- 150 g Ziegenfrischkäse
- 150 g Crème fraîche
- Abrieb von einer unbehandelten Orange
- Pfeffer
- 150 g geriebener Gruyère
- 1 Flasche Dornfelder QbA trocken von Deutsches Weintor

Pro Stück: 357 kcal (1494 kJ), 14,2 g Eiweiß, 26,3 g Fett, 15,8 g Kohlenhydrate

Das schmeckt zu Spargel!

Kellermeister Martin Hafner von der Marke Deutsches Weintor empfiehlt zu Spargelgerichten einen trockenen Dornfelder Rotwein. Zwölf Mal wählte ihn die Fachzeitschrift Weinwirtschaft zum Deutschen Rotwein des Jahres im Lebensmitteleinzelhandel: Der Dornfelder trocken der Marke

Deutsches Weintor ist ein wahrer Seriensieger. Er zeichnet sich durch seine rubinrote Farbe und ein kräftiges Bukett aus. Im Geschmack ist er vollmundig, samtig weich, mit intensiven Fruchtaromen von Waldfrüchten und Holunder. Der Dornfelder trocken von Deutsches Weintor passt besonders gut zu Spargelgerichten und herzhaften Quiches.

Dornfelder QbA trocken von der Marke Deutsches Weintor ist im Lebensmitteleinzelhandel, in Kauf- und Warenhäusern erhältlich. Linktipp: www.weintor.de [1]

Quelle: Wirths PR,
11.05.2018

Forum "Gesundes Hannover"

Galeria Vital® Gesundheits- und Marketingredaktion

Quellen-URL:

<http://www.gesundes-hannover.de/aktuelles/rezepte-mit-spargel-spargel-quiche-mit-schinken-und-orangenschale-1>

Verweise:

[1] <http://www.weintor.de>